

Dagsorden til GSM i Der findes en løsning d.24.11.19 Finlandsvej 79

(Aktiv klynge), 7100 Vejle.

Klokken 10.00 – 13.00.

Deltagere: Rasmus, Oscar, Carsten, Anders, Christian, Niels, Bent, Jesper

## **Sindsrobønnen**

### **Læs 1. og 2. Tradition(kort form)**

#### **Indførelse af 5. Koncept**

5. koncept: I hele vores struktur bør opretholde en traditionsmæssig "klageret", sådan at vi altid sikrer os, at et mindretals mening bliver hørt og personlige klager bliver omhyggeligt vurderet.

1. Valg af ordstyrer samt indsættelse af rygepauser for dette møde:**Niels**
2. Godkendelse af referat. **Godkendt**
3. Kassereren beretter: Saldo i kontanter: Kr. 2973 og kr. 9871,95 i banken.
4. **Diverse valg:**

Når man har en servicepost, har man ansvaret for, at det bliver gjort – man informerer ikke – man sørger for, at en anden udfører posten. Vi læser servicepost-beskrivelserne op til hver valgt servicepost. Både til GSM og forretningsmøder.

  - a) Kasserer, herunder banken og Møntansvarlig (aug. 2019): **Oscar**
  - b) Mødeleder Mandage (3 mdr.):**Niels** Mødeleder Torsdage (3 mdr.):**Rasmus**
  - c) Madholdet : 3 ansvarlige (3 mdr.):**Anders, Rasmus, Christian**
  - d) Sponsorbank (3 mdr.): **Jesper.**
  - e) Sekretær/hjemmeside 3 mdr: **Carsten**
  - f) Info mindst 1 år fra aug.2019: **Oscar**
  - g) Sociale arrangementer: 2 personer (3 mdr.), herunder jule- og påskefrokost: **Niels, Carsten**

GSM tager ansvar for rengøring (rengøring 1 gange i måneden)  
Vaskegulv- køkken – toiletter. Det er stadig den Rumansvarlige som kikker efter lokalerne efter møderne. Der vælges 3 personer som er ansvarlige en måned af gangen.

December: **Christian** Januar: **Anders** Februar: **Anders**

h) Kodning af nøgler – altid først i januar. **Skal Slettes**

i) Hvor og hvornår skal næste GSM afholdes: **23.03.2020**

j) Brød til næste GSM: **Carsten** Pålæg til næste GSM: **Carsten**

k) Beretning fra Regionsmedlem. **Da der skal være en Post-modtager i hver gruppe kunne det være en god ide at regionsmedlemmet er postmodtager. Vi er i en situation hvor vi skal vælge en ny regionsrepræsentant. Det bliver Anders.**

5. Hvor mange penge vil vi sende til Region Midtjylland i denne periode?

Herunder tages hensyn til banksaldo, kommende arrangementer og eventuelle andre fremadrettede udgifter.(10% af hattepenge til SBS)

Der skal være mere end 4000(2000kr i kontanter og 2000 i bankreserve) hvis vi skal sende noget til Region Midtjylland.

Opsparing til arrangementer holdes separat og tæller ikke med.

Man tager kontantbeholdningen + bankreserve – 10% Det som står tilbage over 4000 sendes til regionen.

**Vi har lige købt den nye blåbog og derfor sendes der ikke penge til Regionen.**

6. Hvordan har gruppeånden det? (Kan vi gøre det endnu bedre?)

Herunder forventnings afstemning. Hvad kan vi forvente af hinanden/ hvad I kan forvente fra mig fremover?

Forventningsafstemning på GSM – Der findes en løsning.

Vi kan bestræbe os på at fungere som en åndelig enhed og praktisere de 12.trin i alt hvad vi foretager os. Vi kan fremstå som en enhed på trods af uenigheder og vi kan være ydmyg overfor de beslutninger der bliver taget i gruppen.

Det er et personligt ansvar at prioritere AA og gruppen, samt at være med til at beslutninger bliver overholdt og effektueret.

Vi kan værne om gruppen og dens medlemmer og være vores ansvar bevidst, dels for at undgå splid i gruppen men også for at undgå skadeligt sladder.

Som del af forventningsafstemningen kan man udtrykke hvilke personlige ressourcer man kan bidrage med i de næste 3 måneder. Vi kan alle bidrage mere eller mindre i perioder og vi bør have respekt for at hver enkelte gør hvad man kan.

Der kan være mange årsager til at man ikke kan være så aktiv i gruppen i en periode, det kan derfor skabe tryghed i gruppen hvis man bare kort orientere herom.

Der kan derudover gives udtryk for, om der skal strammes op på serviceposterne eller man kan komme med forbedringer til samme.

**Rasmus:** Rasmus er lidt forvirret over gruppeånden, ved ikke rigtig hvor vi står. Møderne og rammerne for samme, er stadigvæk ikke helt ok. Der bliver stadig kommenteret på delinger og der er privat snak hen over bordet til møderne. Rasmus er udfordret på det hjemlige lige for tiden. Det kan godt være at det har indflydelse på den måde han oplever gruppeånden lige fortiden. **Oscar:** Har det fint i gruppen og har kærlighed til hele gruppen. Har udfordringer med den måde møderne køre, her menes der at der er for meget snak hen over bordet, samtaler og at der går lidt for meget debatmøder i den. Hvis det er den form for møde gruppen ønsker så må han vurdere om han stadig kan komme til møderne. Ellers vil Oscar bestræbe sig på at komme til begge møder. **Carsten:** har det godt i gruppen og er glad for møderne, der er godt kød på vores møder. Men vi skal passe på ikke at blive personlig ved møderne. Men nogle gange kan det være godt at henvende sig kort personligt til en nykommer. **Anders:** Vil forsøge at komme hver mandag. Husk at møderne er for nykommeren eller den som sidst er ankommet til gruppen, et møde handler om at kunne få noget med sig så man kan klare sig til næste møde. **Christian:** Er rigtig glad for gruppen og møderne. Han kan slet ikke undvære møderne. Han vil prøve at være mere social og komme mere ud også til andre møder. Der er ikke nogen der ser ned på en i denne gruppe, han føler at han får så meget støtte og hjælp fra alle. **Niels:** Er rigtig glad for at komme i

gruppen, kommer om mandagen og skal til at lave trin med Leif fast om torsdagen. Er glad for alt det sociale der er i gruppen. **Bent:** Har det godt i gruppen og vil komme begge dage til møder. Bent har reflekteret over sin tid som nykommer i gruppen. Følte i starten at der var A medlemmer og B medlemmer og at man skulle inviteres til GSM. Det var lidt svært at dele til møderne fordi han ikke havde taget trin sådan som vi laver trin her i gruppen. Men der er ingen tvivl om at der er meget kærlighed i gruppen. **Jesper:** Har meget at se til og har været fraværende stykke tid. Vil forsøge at komme så ofte som muligt.

7. Redigering af trinpapirer. Beslutning om 1.trin. Alle har nu haft et par måneder til at gennemlæse forslag til redigeret arbejdsrapport, og der skulle være grundlag for at tage en beslutning om, hvorvidt udvalget skal arbejde videre. (Oscar).

8. Tilføjelse til mødeindledning (Carsten)

**Er der nogen hvis ædruelighed og sindsro er truet og har brug for at gå fra med et mere erfaren AA-medlem.**

(Det må tilføjes at Anders er enig men sin lillebror lige på dette punkt(og ellers ikke andre punkter)

**Eventuelt.** (Der kan kun rejses forslag til drøftelse under eventuelt, der kan ikke træffes beslutninger).

Kl. 13.00 – SINDSROBØNNEN...

***Gør en god dag!***

